

5 день

Завтрак

Каша манная молочная **200/250**

Масло **10**

Хлеб **100**

Чай с сахаром **200/15**

Кондитерское изделие **25**

Полдник

Кофе **200**

Бутерброд с сыром и маслом **25/10/12**

Фрукт

Обед

Салат свежих овощей **100/150**

Суп Свекольник **250/300**

Сосиска с гречкой **120/180/150**

Компот **200/15/15**

Хлеб **150**

Полдник

Кисломолочные продукты **200**

Выпечка

Ужин

Маринад овощной **100/150**

Рагу из овощей **150/180**

Чай с сахаром и молоком **200/15/50**

Хлеб **100**

Масло **10**

Мёд **20**