

6 день

Завтрак

Каша Дружба(рис, пшено) 200/250

Масло 10

Хлеб 100

Чай с сахаром 200/15

Полдник

Сок 200

Кондитерское изделие 25

Фрукт

Обед

Салат из свежих овощей 100/150

Суп гороховый 250/300

Бефстроганов с картофельным пюре 200/250/120

Кисель 200/15

Хлеб 150

Полдник

Кисломолочные продукты 200

Выпечка

Ужин

Салат из отварных овощей 100/150

Рыба по-польски с перловкой 120/150/180

Какао на молоке 200

Хлеб 100

Масло 10

Мёд 20