

7 день

Завтрак

Каша кукурузная молочная **200/250**

Масло **10**

Хлеб **100**

Чай с сахаром **200/15**

Полдник

Какао **200**

Кондитерское изделие **25**

Фрукт

Обед

Винегрет **100/150**

Суп Солянка **250/300**

Вареники с картофелем **150/180**

Компот **200/15/15**

Хлеб **150**

Полдник

Кисломолочные продукты

Бутерброд с сыром и маслом **25/10/12**

Ужин

Салат из свежих овощей **100/150**

Тефтели мясные с гороховым пюре **120/150/180**

Чай с сахаром и молоком **200/15/50**

Хлеб **100**

Масло **10**

Мёд **20**