

8 день

Завтрак

Каша гречневая молочная **200/250**

Масло **10**

Хлеб **100**

Чай с сахаром **200/15**

Сыр **12**

Полдник

Сок **200**

Кондитерское изделие **25**

Фрукт

Обед

Икра кабачковая **100/150**

Суп Снежок **250/300**

Плов **200/250**

Кисель **200/10/24**

Хлеб **150**

Полдник

Кисломолочные продукты

Выпечка

Ужин

Салат из свежих овощей **100/150**

Рыбные биточки со сложным гарниром **30/200/230**

Чай с сахаром и молоком **200/15/50**

Хлеб **100**

Масло **10**

Мёд **20**