

## 1 день

### Завтрак

Каша Дружба(рис, пшено)200/250

Масло 10

Хлеб 100

Чай с сахаром 200/15

Сыр 12

### Полдник

Сок 200

Кондитерское изделие 25

Фрукт

### Обед

Салат из отварных овощей 100/150

Борщ со сметаной 250/300

Минтай запеченный с картофелем 120/200/230

Компот 200

Хлеб 150

### Полдник

Кисломолочные продукты

Выпечка

### Ужин

Салат из свежих овощей 100/150

Мясные биточки с отварными макаронами 120/200/230

Чай с сахаром и молоком 200/15/50

Хлеб 100

Масло 10

Мёд 20