

10 день

Завтрак

Каша манная молочная **200/250**

Масло **10**

Хлеб **100**

Чай с сахаром и молоком **200/15/50**

Полдник

Сок **200**

Кондитерское изделие **25**

Фрукт

Обед

Салат из отварных овощей **100/150**

Суп геркулесовый **250/300**

Пироги с капустой и мясом **200/230**

Кисель **200/15**

Хлеб **150**

Полдник

Кисломолочные продукты **200**

Бутерброд с сыром и маслом **25/10/12**

Ужин

Салат из свежих овощей **100/150**

Котлета с картофельным пюре **200/250**

Чай с сахаром **200/15**

Хлеб **100**

Масло **10**

Мёд **20**