

11 день

Завтрак

Суп молочный с пшеном **200/250**

Масло **10**

Хлеб **100**

Чай с сахаром **200/15**

Кондитерское изделие **25**

Полдник

Сок **200**

Бутерброд с сыром и маслом **25/12/10**

Фрукт

Обед

Салат из отварных овощей **100/150**

Борщ **250/300**

Гуляш с отварными макаронами **75/200/250**

Компот **200/10**

Хлеб **150**

Полдник

Кисломолочные продукты **200**

Выпечка

Ужин

Салат из свежих овощей **100/150**

Рагу из овощей **150/180**

Чай с сахаром и молоком **200/15/50**

Хлеб **100**

Масло **10**

Мёд **20**