

13 день

Завтрак

Каша геркулесовая молочная **200/250**

Масло **10**

Хлеб **100**

Чай с сахаром **200/15**

Кондитерское изделие **25**

Полдник

Кофе **200/15**

Выпечка

Фрукт

Обед

Салат из отварных овощей **100/150**

Суп Щи **250/300**

Мясные биточки с гороховым пюре **120/150/180**

Компот **200/10**

Хлеб **150**

Полдник

Кисломолочные продукты **200**

Бутерброд с маслом и сыром **25/10/12**

Ужин

Салат из свежих овощей **100/150**

Жаркое по-домашнему **200/250**

Чай с сахаром и молоком **200/50/15**

Хлеб **100**

Масло **10**

Мёд **20**