

14 день

Завтрак

Каша ячневая молочная **200/250**

Масло **10**

Хлеб **100**

Чай с сахаром и молоком **200/15/50**

Полдник

Сок **200**

Бутерброд с маслом, сыром и сосиской **25/10/12/12**

Фрукт

Обед

Винегрет **100/150**

Суп с клецками **250/300**

Гуляш с перловкой **120/150/180**

Кисель **200/10**

Хлеб **150**

Полдник

Кисломолочные продукты **200**

Кондитерское изделие **25**

Ужин

Икра кабачковая **100/150**

Азу по-татарски **200/250**

Чай с сахаром **200/15**

Хлеб **100**

Масло **10**

Мёд **20**