

4 день

Завтрак

Каша ячневая молочная **200/250**

Масло **10**

Хлеб **100**

Чай с сахаром **200/15**

Полдник

Сок **200**

Кондитерское изделие **25**

Фрукт

Обед

Салат из свежих овощей **100/150**

Суп с клецками **250/300**

Ленивые голубцы в сметанном соусе с перловкой **200/250/150/180**

Кисель **200/14/10**

Хлеб **150**

Полдник

Кисломолочные продукты

Бутерброд с сыром и маслом **25/10/12**

Ужин

Салат из соленых огурцов **100/150**

Курица с картофельным пюре **120/200/230**

Чай с молоком и сахаром **200/15/50**

Хлеб **100**

Масло **10**

Мёд **20**